

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

М.А.Петруков

Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение городшнй спорт
На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
			СОГ
		Весь период	
1	Теоретическая подготовка		33
2	ОФП		50
3	Развитие творческого мышления		25
4	Технико-тактическая подготовка		124
5	Самостоятельная подготовка		20
6	Контрольно-переводные испытания		4
7	Участие в соревнованиях		8
8	Общее количество часов		264
10	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
М.А.Петруков

Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение греко-римская борьба
На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		СОГ	Весь период
1	Теоретическая подготовка		33
2	ОФП		50
3	Развитие творческого мышления		25
4	Технико-тактическая подготовка		124
5	Самостоятельная подготовка		20
6	Контрольно-переводные испытания		4
7	Участие в соревнованиях		8
8	Общее количество часов		264
10	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

М.А.Петруков



Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение шахматы
На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		СОГ	
		Весь период	
1	Теоретическая подготовка		33
2	ОФП		50
3	Развитие творческого мышления		25
4	Технико-тактическая подготовка		124
5	Самостоятельная подготовка		20
6	Контрольно-переводные испытания		4
7	Участие в соревнованиях		8
8	Общее количество часов		264
10	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
М.А.Петруков

Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение футбола
На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		СОГ	
		Весь период	
1	Теоретическая подготовка		36
2	ОФП		52
3	СФП		36
4	Техническая подготовка		100
5	Тактическая подготовка		104
6	Учебные и тренировочные игры		4
7	Сдача контрольных нормативов		6
8	Контрольные игры и соревнования		6
9	Общее количество часов		344
10	Учебная нагрузка в неделю		8

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Петруков М.А.

Учебный план-график

Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»

отделение волейбола

на 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		СОГ
		Весь период
1	Теоретическая подготовка	8
2	ОФП	152
3	СФП	26
4	Техническая подготовка	38
5	Тактическая подготовка	25
6	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	9
7	Контрольные и переводные нормативы	6
8	Всего часов	264
9	Учебная нагрузка в неделю	6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
М.А.Петруков

Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение баскетбола
на 2021 -2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		СОГ	
		Весь период	
1	Теоретическая подготовка		8
2	ОФП		152
3	СФП		26
4	Техническая подготовка		38
5	Тактическая подготовка		25
6	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры		9
7	Контрольные и переводные нормативы		6
8	Всего часов		264
9	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

М.А.Петруков

Учебный план-график

Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»

отделение спортивных единоборств

(рукопашный бой)

На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		СОГ	
		Весь период	
1	Теоретическая подготовка		10
2	ОФП		124
3	СФП		84
4	Технико-практическая подготовка, подготовка к соревнованиям		94
5	Контрольно-переводные испытания		4
6	Мед.обследование		8
7	Всего часов		264
8	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Утверждаю

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

М.А.Петруков



Учебный план-график
Чесменской МБОУ ДО «ДЮСШ»
отделение лёгкой атлетики
На 2021-2022 год

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
			СОГ
			Весь период
1	Теоретическая подготовка		8
2	ОФП/общая физическая подготовка/ А. развитие быстроты Б. развитие выносливости В. Развитие гибкости Г. Развитие силы Д. развитие ловкости Е. подвижные игры		25 25 24 24 24 24
3	СФП/специальная физическая подготовка/ А. скоростно-силовая подготовка Б. специальная выносливость В. Специальная сила		60 20 20 20
4	Технико-тактическая подготовка		40
5	Контрольно-переводные испытания		6
6	Участие в соревнованиях		4
7	Общее количество часов		264
8	Учебная нагрузка в неделю		6

Примечание: 1.учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.